

## Records Nacionales Absolutos Masculinos

Prueba	Atleta	F. de nacimiento	Club	Marca	Lugar	Fecha	Puesto - Torneo - País
100 metros	Heber Viera	29/04/1979	CMA	10.15	Bogota	25/06/1999	Bronce - Sud. Mayores - Colombia
200 metros	Heber Viera	29/04/1979	CMA	20.46	Guatemala	12/05/2002	Plata - Iberoamericano - Guatemala
400 metros	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	45.02	Fortaleza	17/05/2006	Grand Prix CAIXA - Brasil
800 metros	Danielo Estefan	15/03/1975	CMA	1:49.5	San Pablo	12/06/1999	
1500 metros	Ricardo Vera	16/09/1962	DSP	3:43.47	Sevilla	20/06/1989	
3000 metros	Ricardo Vera	16/09/1962	DSP	7:56.88	Pontevedra	13/06/1989	
5000 metros	Néstor García	06/07/1975	DSP	13:47.6	Montevideo	09/05/1999	
10000 metros	Néstor García	06/07/1975	DSP	28:52.36	San Leopoldo	21/05/1998	Campeonato Nacional Brasil
20 kilómetros	Ernesto Zamora	13/04/1982	AND	1:02:23	Debrecen	08/10/2006	Mundial 20K -Debrecen - Hungria
Media Maratón	Néstor García	06/07/1975	DSP	1:02:36	Lisboa	31/03/1999	
Maratón	Néstor García	06/07/1975	DSP	2:12:48	Chicago	24/10/1999	
100 kilómetros	Dardo Seguro	17/10/1969	HUR	8:51:35	San Miguel	26/09/2009	Argentina
110 metros vallas	Javier Olivar	00/00/1962	DSP	14.89	Santiago	27/10/1984	
400 metros vallas	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	49.34	Berlin	16/08/2009	Mundial Mayores - Alemania
3000 metros obstáculos	Ricardo Vera	16/09/1962	DSP	8:23.02	Hengelo	28/06/1992	
Salto alto	Elbio Pelloni	17/02/1964	DSP	2.14	San Pablo	24/04/1988	
Salto con garrocha	Fernando Ruocco	12/05/1958	DSP	5.00	Troisdorf	20/06/1980	
Salto largo	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	7.57	Cochabamba	04/06/2006	Torneo Julia Iriarte - Bolivia
Salto triple	Roberto Dos Santos	00/00/1941	ALB	14.93	Montevideo	20/03/1971	
Lanzamiento de bala	Oscar Gadea	08/02/1956	DSP	15.54	Montevideo	12/09/1987	
Lanzamiento de disco	Rodolfo Casanova	13/09/1981	FRN	51.52	Montevideo	19/04/2009	
Lanzamiento de martillo	Darwin Piñeyrua	23/12/1945	DSP	63.18	Montevideo	04/05/1974	
Lanzamiento de jabalina	Mario Alaniz	26/02/1969	RME	61.68	San Pablo	11/10/1987	
Decatlón	Sebastián Ortiz	04/08/1977	COL	6602	Montevideo	21/11/1996	
11.2 - 6.91 - 12.24 - 1.95 - 53.8 / 16.4 - 36.04 - 4.60 - 41.05 - 5.05.3							
10000 metros marcha	Juan Mesquita	07/05/1982	NAN	44:00.3	Montevideo	02/09/2002	
Posta 4x100 metros	Equipo Nacional		URU	40.14	Bogota	26/06/1999	Sud. Mayores - Colombia
	Heber Viera Rubén Techeira Danielo Estefan Daniel Sarmiento						
Posta 4x400 metros	Campus Maldonado		CMA	3.11.59	Montevideo	19/05/2002	
	Andrés Silva Heber Viera Rubén Techeira Danielo Estefan						
<b>Autores: E. Gregorio - N. Piquerez - M. Szwarcfiter      Actualización: Noviembre 2009      <a href="http://www.atletismouruguayo.com">www.atletismouruguayo.com</a></b>							

## Records Nacionales Absolutos Femeninos

Prueba	Atleta	F. de nacimiento	Club	Marca	Lugar	Fecha	Puesto - Torneo - País
100 metros	Claudia Acerenza	15/01/1966	DSP	11.54	México	22/07/1988	Iberoamericano - México
200 metros	Claudia Acerenza	15/01/1966	DSP	23.78	México	23/07/1988	Iberoamericano - México
400 metros	Margarita Grun	24/03/1954	CBH	54.39	Santiago	13/09/1985	Bronce - Sud. Mayores - Chile
800 metros	Valeria Britos	24/02/1985	CMA	2:06.22	Iquique	14/06/2008	Iberoamericano Iquiqu - Chile
1500 metros	Elena Guerra	20/01/1976	DSP	4:27.98	Rio de Janeiro	21/05/2000	Iberoamericano - Brasil
3000 metros	Elena Guerra	20/01/1976	DSP	9:38.71	Mar del Plata	11/04/2004	
5000 metros	Elena Guerra	20/01/1976	DSP	16:46.65	Montevideo	18/04/2004	
10000 metros	Elena Guerra	20/01/1976	DSP	36:07.7	Montevideo	18/04/2004	
20 kilómetros	Laura Bazallo	10/01/1983	STO	1:20:58	Debrecen	08/10/2006	Mundial 20K -Debrecen - Hungria
Media Maratón	Laura Bazallo	10/01/1983	STO	1:22:35	Maldonado	04/05/2008	Media Maratón - Punta del Este
Maratón	Merceditas Cuevas	12/06/1974	DSP	2:57:49	Santa Rosa	20/04/2003	A Pamapa Traviesa - Argentina
100 Kilómetros	Mirita Hernandez	20/12/1962	NAN	11:09:39	Tarquina	08/11/2008	Mundial 100K - Tarquina - Italia
110 metros vallas	Jessica Miller	24/12/1985	CMA	14.78	Guayaquil	07/06/2003	Sud. Juvenil - Ecuador
400 metros vallas	Déborah Rodríguez	24/12/1985	CMA	59.21	Berlin	17/08/2009	Mundial Mayores - Alemania
3000 metros obstáculos	Claudia Ramírez	13/06/1988	FOA	11:28.91	Montevideo	31/08/2008	
Salto alto	Lorena Diosy	07/10/1976	DSP	1.73	Montevideo	23/02/1997	
Salto con garrocha	Debora Gyurcsek	07/12/1978	COL	4.23	Cochabamba	23/07/2000	
Salto largo	Mónica Falcioni	10/10/1968	DSP	6.52	Bogota	26/06/1999	Sud. Mayores - Colombia
Salto triple	Mónica Falcioni	10/10/1968	DSP	13.59	Montevideo	08/05/1999	
Lanzamiento de bala	Berenice Da Silva	28/11/1960	DSP	15.85	Buenos Aires	25/09/1988	
Lanzamiento de disco	Berenice Da Silva	28/11/1960	DSP	45.34	Santa Fe	28/05/1988	
Lanzamiento de martillo	Stefania Zoryez	14/11/1983	FRN	61.52	Montevideo	02/04/2006	
Lanzamiento de jabalina	Maria Mello	02/06/1994	FRN	38.90	Montevideo	12/10/2008	Oro - Juegos Sudamericanos Escolares
Heptathlon	Maria Pesce	30/08/1973	RME	4349	Montevideo	01/08/1992	
15.4 - 1.57 - 9.54 - 26.5 / 4.94 - 28.52 - 2.32.3							
10000 metros marcha	Claudia Ramirez	13/06/1988	FOA	1:02:08.9	Buenos Aires	26/10/2003	
Posta 4x100 metros	Equipo Nacional		URU	46.51	Sevilla	19/07/1992	Iberoamericano - España
	Claudia Acerenza Soledad Acerenza Marcela Tiscornia Margarita Martirena						
Posta 4x400 metros	Equipo Nacional		URU	3:40.19	Manaos	30/06/1991	Bronce - Sud. Mayores - Brasil
	Claudia Acerenza Soledad Acerenza Laura Abel Ines Justet						
<b>Autores: E. Gregorio - N. Piquerez - M. Szwarcfiter      Actualización: Noviembre 2009      <a href="http://www.atletismouruguayo.com">www.atletismouruguayo.com</a></b>							

## Records Nacionales Sub 20 Masculinos

Prueba	Atleta	F. de nacimiento	Club	Marca	Lugar	Fecha	Puesto - Torneo - País
100 metros	Heber Viera	29/04/1979	CMA	10.53	Cuenca	26/10/1998	Juegos ODESUR -Ecuador
200 metros	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	20.95	Santa Fe	17/04/2005	
400 metros	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	45.38	Cali	22/07/2005	Oro - Sud. Mayores - Colombia
800 metros	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	1:50.98	Santiago	23/04/2003	Troneo Guaita - Chile
1500 metros	Cristian Rosales	11/09/1978	SJO	3:49.9	Montevideo	06/12/1996	
3000 metros	Eduardo Gregorio	04/01/1989	STO	8:26.79	Montevideo	24/05/2008	
5000 metros	Cristian Rosales	11/09/1978	SJO	14:20.53	Mar Del Plata	06/04/1997	Sud. Mayores - Argentina
10000 metros	Cristian Rosales	11/09/1978	SJO	29:59.9	Montevideo	15/03/1997	
110 metros vallas	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	14.93	Montevideo	18/04/2004	
	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	14.93	Windsor	30/07/2005	Panamericano Juvenil - Canada
400 metros vallas	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	50.56	Santiago	08/05/2005	
3000 metros obstáculos	Rogelio Fernández	21/03/1977	CMA	9:00.3	Montevideo	28/04/1996	
Salto alto	Rolando Garay	22/04/1974	COL	2.04	Maringa	11/11/1991	Plata -Estudiantil Mercosur -Brasil
Salto con garrocha	Sebastián Ortiz	04/08/1977	COL	4.62	Montevideo	12/05/1996	
Salto largo	Emiliano Lasa	25/01/1990	DSP	7.42	San Pablo	25/07/2009	Sud Juvenil - Brasil
Salto triple	Emiliano Lasa	25/01/1990	DSP	14.47	Montevideo	14/11/2009	Campeonato Nacional
Lanzamiento de bala	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	13.39	Windsor	30/07/2005	Panamericano Juvenil - Canada
Lanzamiento de disco	Facundo Nuñez	21/07/1992	COL	48.16	Montevideo	31/05/2009	
Lanzamiento de martillo	Gastón Gómez	20/11/1990	FOA	51.86	Montevideo	24/05/2009	Uruguay
Lanzamiento de jabalina	Álvaro Cuevas	08/06/1985	CMA	54.77	Montevideo	13/03/2004	
Decatlón	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	7641	Windsor	30/07/2005	Oro - Panamericano Juvenil - Canada
10.67 - 7.22 - 13.39 - 1.87 - 46.80 / 14.5 - 37.44 - 4.40 - 52.02 - 4.44.90							Record Panamericano Juvenil
10000 metros marcha	Juan Mesquita	07/05/1982	ÑAN	44:00.3	Montevideo	02/09/2002	
Posta 4x100 metros	Equipo Nacional		URU	41.84	Santa Fe	23/11/1985	Sud Juvenil - Argentina
	Luís Dorrego Edwin Rivas Carlos Olivera Fernando D'Avanzo						
Posta 4x400 metros	Equipo Nacional		URU	3:19.35	Rosario	02/10/2005	Sud Juvenil - Argentina
	Andrés Silva Leonel Ramírez Nicolás Cáceres Guillermo Reheermann						
<b>Autores: E. Gregorio - N. Piquerez - M. Szwarcfiter      Actualización: Noviembre 2009      <a href="http://www.atletismouruguayo.com">www.atletismouruguayo.com</a></b>							

## Records Nacionales Sub 20 Femeninos

Prueba	Atleta	F. de nacimiento	Club	Marca	Lugar	Fecha	Puesto - Torneo - País
100 metros	Karina Soto	13/07/1978	FOA	11.94	Santa Fe	08/09/1996	Torneo Pedro Candiotti - Argentina
200 metros	Claudia Acerenza	15/01/1966	DSP	24.73	Santiago	15/09/1985	Sud. Mayores - Chile
400 metros	Maria Mosegui	24/08/1966	DSP	54.81	Santa Fe	22/11/1985	Plata - Sud Juvenil - Argentina
800 metros	Valeria Britos	26/02/1985	CMA	2:09.49	Lima	05/06/2004	
1500 metros	Camila De Mello	06/06/1986	DSP	4:33.82	Montevideo	18/04/2004	
3000 metros	Paola Patron	04/10/1967	DSP	9:59.04	Santa Fe	24/11/1985	Sud Juvenil - Argentina
5000 metros	Claudia Ramirez	13/06/1988	FOA	17:41.26	Montevideo	14/04/2007	D. Piñeirúa - Uruguay
10000 metros	Claudia Ramirez	13/06/1988	FOA	37:49.6	San Carlos	03/11/2007	Nacional Mayores - Uruguay
110 metros vallas	Jessica Miller	24/12/1985	CMA	14.78	Guayaquil	07/06/2003	Sud. Juvenil - Ecuador
400 metros vallas	Déborah Rodríguez	24/12/1985	CMA	59.21	Berlin	17/08/2009	Mundial Mayores - Alemania
3000 metros obstáculos	Claudia Ramirez	13/06/1988	FOA	11:38.8	Montevideo	20/05/2007	
Salto alto	Andrea Sassi	28/07/1967	CBR	1.72	Montevideo	08/08/1983	
Salto con garrocha	Deborah Gyurcsek	07/12/1978	IFA	3.85	Mar del Plata	06/04/1997	Oro - Record Sud Sub 20 - Sud Juvenil
Salto largo	Gabriela Acosta	16/01/1963	CBR	5.97	La Paz	08/11/1981	Bronce - Sud. Mayores - Bolivia
Salto triple	Dayana Sastre	08/08/1982	CMA	12.02	Santa Fe	20/10/2001	
Lanzamiento de bala	Daniela Muñoz	03/05/1977	DSP	12.72	Montevideo	20/08/1994	
Lanzamiento de disco	Lucía Azcune	00/00/1960	DSP	42.64	Montevideo	12/08/1979	
Lanzamiento de martillo	Stefania Zoryez	14/11/1983	FRN	54.14	Montevideo	02/03/2002	
Lanzamiento de jabalina	Maria Mello	02/06/1994	FRN	38.90	Montevideo	12/10/2008	Oro - Juegos Sud. Escolares
Heptathlon	Maria Pesce	30/08/1973	RME	4349	Montevideo	02/08/1992	
15.4 - 1.57 - 9.54 - 26.5 / 4.94 - 28.52 - 2.32.3							
5000 metros marcha	Claudia Ramirez	13/06/1988	FOA	29:18.6	Montevideo	23/05/2004	
10000 metros marcha	Claudia Ramirez	13/06/1988	FOA	1:02:08	Buenos Aires	26/10/2003	
Posta 4x100 metros	Equipo Nacional		URU	47.33	Santiago	03/09/1995	Panamericano Juvenil - Chile
	Alejandra Monza Karina Soto Sarita Figueras Rocio Cabrera						
Posta 4x400 metros	Equipo Nacional		URU	3:47.55	Santa Fe	24/11/1985	Oro - Sud Juvenil - Argentina
	Margarita Martirena Ines Justet Claudia Acerenza Soledad Acerenza						
<b>Autores: E. Gregorio - N. Piquerez - M. Szwarcfiter      Actualización: Noviembre 2009      <a href="http://www.atletismouruguayo.com">www.atletismouruguayo.com</a></b>							

## Records Nacionales Sub 18 Masculinos

Prueba	Atleta	F. de nacimiento	Club	Marca	Lugar	Fecha	Puesto - Torneo - País
100 metros	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	10.74	Sheerbrooke	10/07/2003	Mundial Menores - Canada
200 metros	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	21.63	Belén	03/08/2002	Sud. Juvenil - Brasil
400 metros	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	46.36	Barquisimeto	21/06/2003	Sud. Mayores - Colombia
800 metros	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	1:50.99	Montevideo	06/04/2003	
1500 metros	Eduardo Gregorio	04/01/1989	STO	3:54.75	Buenos Aires	11/11/2006	Juegos Odesur - Argentina
3000 metros	Eduardo Gregorio	04/01/1989	STO	8:44.35	La Plata	24/09/2006	Nacional Menores - Argentina
110 metros vallas	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	13.74	Sheerbrooke	10/07/2003	Mundial Menores - Canada
400 metros vallas	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	52.3	Montevideo	21/09/2002	
2000 metros obstáculos	Eduardo Gregorio	04/01/1989	STO	6:07.45	Montevideo	17/09/2006	
Salto alto	Carlos Monzón	17/08/1984	COL	1.95	Bogota	04/11/2000	Sud. Menores - Colombia
Salto con garrocha	Fernando Ruocco	12/05/1958	DSP	4.10	Porto Alegre	10/05/1975	Trofeo Sogipa
Salto largo	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	6.90	Rosario	13/10/2002	Sud. Mayores - Argentina
Salto triple	Emiliano Lasa	25/01/1990	DSP	13.88	Montevideo	08/09/2007	
Lanzamiento de bala	Mario Hornos	00/00/1962	DSP	16.08	Montevideo	11/11/1978	Oro - Sud. Menores - Uruguay
Lanzamiento de disco	Facundo Nuñez	21/07/1992	COL	52.05	Montevideo	15/05/2009	WAD 2009 - Uruguay
Lanzamiento de martillo	Fernando Dos Santos	22/01/1984	DSP	50.14	Montevideo	19/05/2001	
Lanzamiento de jabalina	Lucas Camblong	14/08/1991	COL	51.59	Montevideo	28/09/2008	Nacional Sub 20 - Uruguay
Octathlon	Andrés Silva	27/03/1986	CMA	6456	Sheerbrooke	11/07/2003	Oro - Mundial Menores - Canada
10.74 - 6.87 - 14.76 - 48.09 / 13.74 - 1.83 - 43.58 - 1.23.91				Record Sudamericano Sub 18			
5000 metros marcha	Juan Mesquita	07/05/1982	ÑAN	22:38.4	Montevideo	16/04/1999	
10000 metros marcha	Juan Mesquita	07/05/1982	ÑAN	46:10.4	Montevideo	10/04/1999	
Posta 4x100 metros	Equipo Nacional		URU	43.53	Santiago	03/10/1992	Plata - Sud. Menores - Chile
	Daniel Sarmiento Luís Jaunarena Luís Botto Leonardo Pujadas						
Posta 4x400 metros	Equipo Nacional		URU	3:25.9	Montevideo	13/10/1996	
	Diego Dos Santos Pablo Martínez Lucas Martirena José García						
Posta Medley 100-200-300-400m	Equipo Nacional		URU	1:58.06	Asunción	20/10/2002	Sud. Menores - Paraguay
	Andrés Silva Facundo Gimenez Federico Ramos Marcelo Rodríguez						
<b>Autores: E. Gregorio - N. Piquerez - M. Szwarcfiter      Actualización: Noviembre 2009      <a href="http://www.atletismouruguayo.com">www.atletismouruguayo.com</a></b>							

## Records Nacionales Sub 18 Femeninos

Prueba	Atleta	F. de nacimiento	Club	Marca	Lugar	Fecha	Puesto - Torneo - País
100 metros	Déborah Rodríguez	02/12/1992	CMA	12.27	Montevideo	15/05/2009	WAD 2009 - Uruguay
200 metros	Karina Soto	13/07/1978	FOA	25.54	Santa Fe	03/09/1994	
400 metros	Déborah Rodríguez	02/12/1992	CMA	55.75	Montevideo	01/11/2008	Nacional de Mayores - Uruguay
800 metros	Camila de Mello	06/06/1986	STO	2.12.3	Montevideo	05/10/2003	
1500 metros	Camila de Mello	06/06/1986	STO	4.38.7	Montevideo	03/05/2003	
3000 metros	Camila de Mello	06/06/1986	STO	10.42.3	Montevideo	09/11/2003	
110 metros vallas	Jessica Miller	24/12/1985	CMA	14.69	Asunción	19/10/2002	Plata - Sud. Menores - Paraguay
400 metros vallas	Déborah Rodríguez	24/12/1985	CMA	59.21	Berlin	17/08/2009	Mundial Mayores - Alemania
2000 metros obstáculos	Dahiana Lema	06/06/1991	TAC	8.20.95	Montevideo	23/09/2007	
Salto alto	Andrea Sassi	28/07/1967	CBR	1.72	Montevideo	06/08/1983	
Salto con garrocha	Aliusha Díaz	02/10/1982	DSP	3.20	Santa Fe	11/09/1999	
Salto largo	Monica Falcione	10/10/1968	SAL	5.80	Montevideo	04/11/1984	
Salto triple	Victoria Rodríguez	29/11/1986	FOA	11.20	Montevideo	06/04/2003	XIX Torneo D. Piñeyría - Uruguay
Lanzamiento de bala	Daniela Muñoz	03/05/1977	COL	11.34	Montevideo	27/06/1993	
Lanzamiento de disco	Lucia Azcune	00/00/1961	DSP	42.18	Montevideo	02/10/1978	
Lanzamiento de martillo	Maria Melogno	06/07/1982	HCA	48.55	Montevideo	21/11/1999	
Lanzamiento de jabalina	Maria Melo	02/06/1994	FRN	38.90	Montevideo	12/10/2008	Oro - Juegos Sud. Escolares - Uruguay
Heptathlon	Victoria Serna	09/12/1989	FOA	4.306	Caracas	15/10/2006	Sud. Menores - Venezuela
15.29 - 1.53 - 8.66 - 26.84 - 4.82 - 29.19 - 2:28.82							
5000 metros marcha	Claudia Ramírez	13/06/1988	FOA	29.18.6	Montevideo	23/05/2004	
Posta 4x100 metros	Equipo Nacional		URU	49.30	Santiago	03/10/1992	Bronce - Sud. Menores - Chile
	Alejandra Monza Catherine Batalla Adriana Manzilla Rocio Cabrera						
Posta 4x400 metros	Equipo Nacional		URU	4.03.64	Santiago	04/10/1992	Sud. Menores - Chile
	Alejandra Monza Karina Soto Adriana Manzilla Rocio Cabrera						
Posta Medley 100-200-300-400m	Equipo Nacional		URU	2.24.50	Asunción	20/10/2002	Sud. Menores - Paraguay
	Marcela Britos Camila de Mello Jessica Miller Gabriela Giménez						
Autores: E. Gregorio - N. Piquerez - M. Szwarcfiter      Actualización: Noviembre 2009      www.atletismouruguayo.com							